



GC RIEBER
FONDENE

Året 2020 i ord og bilder





Aktuelt fra styreleder 2020

Samfunnet endres stadig.

*Det fører til at Fondenes disposisjoner til enhver tid må endres
for å møte aktuelle behov, ønsker og krav.*

Koronapandemien skaper nå stor usikkerhet om hvordan samfunnet vil se ut når smitten før eller senere ebber ut. Kan-skje vil det igjen bli behov for å støtte fundamentale behov som da Fondene ble etablert for over 90 år siden. På den tiden ble det bevilget penger for å hindre og lindre nød i forbindelse med sykdom, sult, død og arbeidsledighet. Det var viktigere enn å finansiere «kjekt å ha» prosjekter.

Fortsatt blir de fleste i Norge hjulpet i nødssituasjoner, men vi blir minnet om at livsnødvendige behov mange steder ikke blir dekket når vi får søknader om nødhjelp fra GC Rieber sine ansatte i India og Sør-Afrika. Det kan igjen bli aktuelt for GC Rieber Fondene å prioritere støtte til mennesker i nød. Det er nettopp i kriser at hjelp fra allmennnyttige fond kan være

avgjørende for at mennesker kommer gjennom vanskelige tider.

Det er viktig for styret i GC Rieber Fondene å påse at donatorenes ønsker og intensjoner blir ivaretatt når det blir delt ut midler til allmennnyttige formål. I den forbindelse er søkerens kompetanse og gjennomføringsevne avgjørende.

Det er mange ildsjeler som til tross for imponerende innsats ikke makter å realisere sine hjertesaker. Velmenende idealister møter store hindringer på grunn av byråkrati og kompliserte beslutningsprosesser. En del prosjekter er blitt forsinket eller umulig å realisere. Det er påfallende at flere viktige samarbeidsprosjekter med offentlig sektor og store tungroddede organisasjoner ofte ikke fungerer som planlagt.

For å oppnå konkrete resultater er oppfølging og kontroll nødvendig. Det gjøres blant annet ved at Fondene er operative. Flere av styremedlemmene er direkte engasjert i utvalgte prosjekter.

I stedet for å spre bevilgningene på et stort antall prosjekter vil innsatsen i de neste årene bli konsentrert om færre og langsiktige tiltak som kan følges nøye. Helgeseter, Helgetun og Barnas Fysioterapisenter er gode eksempler på det.

I denne oversikten kan du lese hvorfor Fondene prioriterer å støtte disse og andre formål som fremmer livskvalitet og helse for dem som har behov for spesielle tilbud.

Chr. Rieber

Styreleder GC Rieber Fondene

Om GC Rieber Fondene



Emma Rieber



Gottlieb Christian Rieber

Firmaet GC Rieber ble etablert i 1879 av Gottlieb Christian Rieber. I anledning av firmaets 50-årsjubileum i 1929 ble stiftelsen GC Rieber og hustru født Gysins Legat til Bergens Vel opprettet. Hensikten med legatet var, og er fortsatt å tjene til Bergens Bys vel, altså til allmennyttige formål.

G.C. Rieber var samfunnsengasjert, visjonær og av den oppfatning at alle plikter å bidra til en god utvikling av samfunnet. En måte å bidra på var nettopp opprettelse av det første legatet. De øvrige legatene og Fondene som forvaltes under navnet G.C. Rieber Fondene er senere opprettet av familien og firmaet.

Mange av GC Riebers leve-regler og visjoner har i ettertid hatt betydning både for firmaet og hans store etterslekt. Et eksempel er følgende uttalelse:

Jeg har vanskelig for å frigjøre meg fra den tanke at jeg i mitt arbeid har vært altfor ensidig innstilt på å sikre økonomien for meg og mine og ikke ofret nok tid til å arbeide for det allmenne vel. Det er mitt håp at etterslekten kan bøte på det ved å yte desto mer.

Ved senere anledninger minnet GC Rieber om at det var mulig å yte støtte til allmennyttige fond med ulike formål. Denne oppfordringen har ført til etablering av fire selvstendige fond med ulike formål.

I 2020 etablerte Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommersten stiftelsen Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommerstens stiftelse til fremme av bærekraftig utvikling med en kapital på kr 10.000.000,- I 2020 tilførte Paul Rieber kr 6.950.000,- til Paul (Paal)Riebers Fond til støtte for utdannelse av supplerende Terapier. Også på andre måter har flere av G.C. Riebers etterkommere oppfylt hans ønske om å engasjere seg i samfunnsnyttige oppgaver. Et godt eksempel er Jannike Riebers etablering og drift av Barnas Fysioterapisenter.

«Fondenes disposisjoner må til enhver tid endres for å møte aktuelle behov, ønsker og krav»

Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommerstens stiftelse til fremme av bærekraftig utvikling

Vibeke og Bernt Sommersten stiftet «Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommerstens stiftelse til fremme av bærekraftig utvikling» høsten 2020.

Stiftelsen har som formål å

- Bidra til å begrense / redusere menneskenes fotavtrykk i naturen.
- Bidra til å redusere unødig forbruk
- Bidra til opprettholdelse / gjenopprettelse av naturmangfold.
- Bidra til konkrete rydde-aksjoner og naturreparerende tiltak
- Formidle kunnskap / informasjon om de listede temaområder for å skape gode holdninger og adferdsmønstre.

FN sitt bærekraftsmål nr. 13 – Stoppe klimaendringene har i mange år vært viktig for Fondene, og da G.C. Riebers Klimainstitutt ble opprettet var målet å bidra til dette. Den nye stiftelsen sitt formål er dermed helt i tråd med fondene sine satsinger i årene som har gått.



Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommersten.

***«Naturressurser skal overlates
til våre etterkommere i minst like god
forfatning som da vi overtok»***

GC Rieber leveregel nr. 10

GC Rieber Fondene består av:

- GC Rieber Fondet, opprettet 1929
- Johanne Marie Rieber Martens Allmennyttige Fond, opprettet 1998
- Ragna Sofie og Chr. Riebers Allmennyttige Fond, opprettet 2000
- Paul (Paal) Riebers Fond til støtte for utdanning av supplerende terapier, opprettet 2012
- Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommerstens stiftelse til fremme av bærekraftig utvikling, opprettet 2020

*“Den beste
formue er et godt
omdømme”*

G.C. Rieber

Formål og styring

Stiftelsenes mål og midler

Stiftelsen yter støtte til allmennyttige sosial og kulturelle formål, fortrinnsvis i Bergen. I tillegg ytes det bidrag til medisinsk og annen forskning. Det legges vekt på etiske retningslinjer som ærlighet, åpenhet og rettferdighet.

Midlene til den økonomiske støtten kommer fra avkastningen av stiftelsenes kapital. Målsettingen med kapitalforvaltningen er å oppnå en høyest mulig langsiktig avkastning innenfor en akseptabel og klart definert risikoprofil.

Offentlig kontroll

Stiftelsen er underlagt og reguleres av Stiftelsesloven. Stiftelsen er registrert i Enhetsregistret og Stiftelsesregisteret.

Revisor: Ernst & Young AS

Styrende organer:

Styrene består av fem medlemmer med to varamedlemmer som velges med en funksjonstid på to til fire år. Det er likelydende styresammensetning i samtlige stiftelser.

Styret har i 2020 bestått av følgende medlemmer:

Christian Rieber	styreleder
Bjart Nygaard	styrets nestleder
Jannike Rieber	styremedlem
Paal-Henrich Berle	styremedlem
Pernille Rieber	styremedlem
Marit Schjøtt	1. varamedlem
Paul-Chr. Rieber	2. varamedlem

Kontakt:

GC Rieber Fondene
Postboks 990 Sentrum
5808 Bergen
Besøksadresse: Solheimsgaten 15, Bergen
e-post adresse: fondene@gcrieber.com
Daglig leder: Anne Kristin Hernæs

Web: gcrieber-fondene.no

Facebook: @GC Rieber Fondene



GC Rieber Fondene var avgjørende for etableringen av Stiftelsen Helgeseter ved starten i 1954.

Fellesskapet på Helgeseter med gården som midtpunkt

Gården i Sædalen som fikk navnet Helgeseter var opprinnelig skilt ut fra Allehelgenskirken i Bergen. I lange tider var det jorden der som var livsgrunnlaget for både mennesker og dyr. I likhet med andre bynære gårdsbruk ble avkastningen etter krigen for mager.

Fana Kommune som eide grunnen på den tiden overlot gården til Stiftelsen Helgeseter som ønsket å etablere et hjem og skole for mennesker med spesielle behov. På den tiden

var det ingen offentlige tilbud til slike sårbare barn. Den 9. april 1954 ble det sådd et frø på Helgeseter da det første barnet Grete fikk sitt nye hjem der.

Nå er frøet vokst til et kraftig tre med sterke grener. Spennvidden er fascinerende: et levende samfunn hvor beboerne på Helgeseter, barna i Eplekartan Barnehage og seniorer på Helgetun danner et fellesskap med gårdsdriften som et viktig fundament.

Formålet med gården er annerledes enn for vanlige gårdsbruk på Vestlandet. Store avlinger og størst mulig avkastning er ikke avgjørende. Det er viktigere at beboerne har meningsfulle oppgaver. Det handler om verdighet. Alle mennesker, også dem som har spesielle behov har en frisk kjerne som kan utvikles. Helgeseter legger til rette for det. Gårdsarbeid og Verkstedene gir beboerne et verdig livsløp til livet ebber ut.



Urtehagen på Helgeseter i full blomst sommeren 2020.

Biodynamiske urter

Helgeseter har de siste årene arbeidet aktivt med å opparbeide og tilrettelegge et eget område for dyrking av biodynamiske urter. Fondene har støttet ansettelse av en egen person som har arbeidet med dette.

Kunnskapen på dette området har økt både blant Helgeseter sine ansatte, og en del av seniorer fra Helgetun har deltatt aktivt i dette utviklingsprosjektet. Resultatet er veldig bra!

Hønehus

Hønehuset på Helgeseter er viktig både for miljøet og for produksjon av egg til beboerne. Nåværende bygg er nå uhensiktsmessig og nedslitt. Fondene finansierer nytt moderne hønehus som vil øke kapasiteten og føre til bedret rasjonell drift.



Konsert med Berit Håpoldøy og Dag Atle Håland i Veksthuset.

Setersprell

Kultur har alltid vært viktig for Helgeseter. Setersprell er en årlig kulturfestival som et insitamment og inspirasjon i hverdagen til alle som bor og arbeider på Helgeseter. Setersprell-programmet består vanligvis av 8–10 arrangementer som omfatter musikalske og kunstneriske uttrykk blant annet innen teater, jazz, eurytmi, klassisk og barokk. I 2020 var temaet «Pusterom», inspirert av de spesielle tidene vi er inne i.



Helgetun – boliger for seniorer

Seniorsenteret består av 31 boliger utformet som en gruppe i et tun, tilrettelagt både for fellesskap og individualitet. Her kan seniorer bo trygt i sin alderdom med tilbud om sosialt fellesskap og aktiviteter for både hode og kropp.

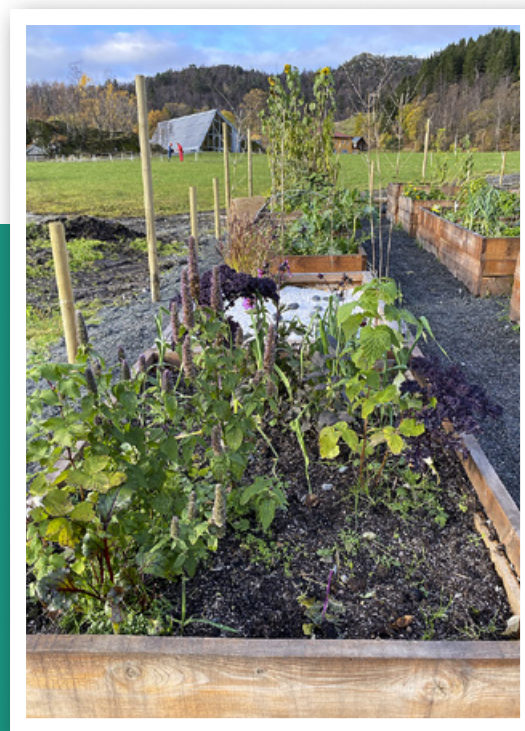
Et viktig element er bevisstheten om at beboerne er ressurser og kan yte noe til fellesskapet. De hjelper hverandre med dagligdagse gjøremål og deltar i barnehagen, i dugnadsgrupper og ved biodynamisk dyrking av grønnsaker.

Seniorsenteret på Helgetun består av 31 topp moderne leiligheter med egen terrasse og livsløpstandard.

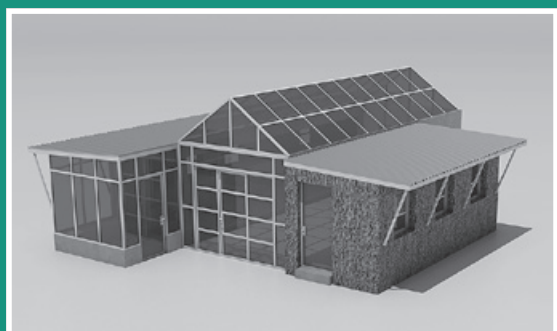
Parsellhager og verksted for beboerne på Helgetun

Etter avtale med Helgeseter har beboerne på Helgetun opparbeidet parsellhager. Grunnarbeidet ble gjort ved dugnad og Fondene støttet finansielt.

Jordforbedringsarbeider er utført ved hjelp av grønt gjødsling, potetdyrking og etablering av kompostsystemer. Der er søkt om byggetillatelse for oppføring av et verkstedsbygg for snekring, reparasjoner og oppbevaring av utstyr.



Det spirer og gror i plantekassene.



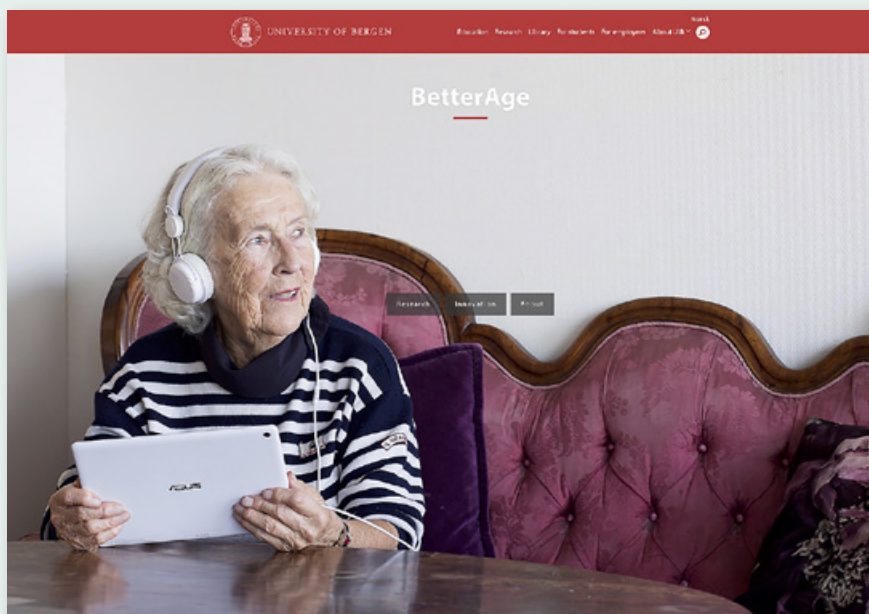
Illustrasjon av det planlagte verkstedet ved parsellhagene.

Forskningsprosjektet Aktiv Aldring

Sammen med UIB har GC Rieber Fondene finansiert et forskningsprosjekt for å undersøke og vise faktorer som har betydning for å opprettholde best mulig aktivitet for både friske eldre personer og personer med neurologiske sykdommer som Parkinsons.

Det vil bli satt særlig fokus på hvorledes bosituasjon påvirker aktivitetsnivå og helse. Gjennom implementering og testing av ny teknologi vil fysiske variabler bli overvåket og analysert.

Studiepopulasjonen vil inkludere friske eldre fra Helgetun og personer med neurologiske sykdommer fra andre prosjekter.



<https://www.uib.no/en/betterage>

Brobygging ved Aktiviteter på Helgeseter og Helgetun

Formålet med å bygge et felles Veksthus er å tilrettelegge for felles møteplass og aktiviteter for beboerne på Helgeseter, barnene i Eplekanten barnehage og seniorene på Helgetun.

Samarbeidet startet i slutten av 2019 da seniorer tilbød hjelp i barnehagen og påtok seg flere oppgaver på Helgeseter. Både

vedlikehold og tilrettelegging av uteområder egner seg godt for felles aktiviteter.

På grunn av pandemien er videreutvikling av samarbeidet foreløpig satt på vent.

Veksthuset

Utforming og bygging av Veksthuset har gitt viktige og meget positive tilbud til både beboerne på Helgeseter, Helgetun og barna i barnehagen. Byggets fleksibilitet og arkitektur kan romme både store og små grupper. Det brukes til konserter, foredrag, kurs, trim, feiring av runde dager samt ukentlig felles bespising for seniorene.

Samarbeidsprosjekt med Sædalen Idrettslag

Fondene har støttet etablering av et folkehelseprosjekt med fokus på trening, hjernetrim og



Aktive eldre i dugnadsarbeid på Smøråsfjellet.

sosiale tiltak for å knytte bånd og sterke nettverk mellom mennesker på tvers av generasjoner. Prosjektet har vært vellykket med flere grupper som møtes ukentlig i Veksthuset.

Utvidet tilbud planlegges i løpet av 2021. Sædalen IL har eksistert i 14 år, men har få eldre medlemmer. Seniorene fra Helgetun etablerer etter hvert samarbeid i forbindelse med dugnad, trening og turgrupper.



Trening i Veksthuset.

Barnas Fysioterapisenter og Turbo

*GC Rieber Fondene støtter
barn og unge med funksjonsnedsettelse*

Barnas Fysioterapisenter gir et unikt behandlingstilbud til barn og unge i alderen 0–18 år. Svært få av fysioterapeutene ved senteret har driftstilskudd. Derfor kan pasienter med funksjonsnedsettelse som ikke får behandlingen sin dekket av det offentlige, etter vurdering av fagpersonene ved senteret søke Fondene om økonomisk støtte til behandling.

Barn fra hele Norge kommer også til senteret for å motta et tverrfaglig tilbud der både barnelegespesialist, fysioterapeuter, ergoterapeut og psykolog er involvert for å gi barna intensiv habilitering og undervisning til foresatte. Helt spesielt er det intensive habiliteringsprogrammet som går over tre uker, som gjennomføres i små grupper på 3–6 barn sammen med foreldre.

Det er rørende og tankevekkende å høre hva foreldre til noen av barna som har fått behandling forteller.



Helseminister Bent Høie var på besøk hos Barnas Fysioterapisenter i 2018. Han lot seg imponere over tilbudet som gis de små barna. Her er han i brytekamp med Odin Knapstad.



Tor Helge, pappa til Michelle

Lille Michelle var født prematur, og det tok litt tid før foreldrene skjønte at hun slet med bevegelse i høyre bein og arm. Etter en tid fikk de diagnostisert cerebral parese (CP).

De opplevet etter hvert at de selv måtte gjøre en stor egeninnsats for å få nødvendig behandling og hjelp til Michelle, og den de fikk var ikke alltid like bra. Hjemmehørende i Bergen kjente de ikke til Barnas Fysioterapisenter, men ble tipset om dette tilbudet av en venn på Østlandet. Kortversjonen

er at familien opplevet stor forandring etter første besøk på senteret: Etter å ha måttet støttes opp med hjelpemidler, klarte Michelle å sitte alene! Neste skritt var å krype og rulle. Utviklingskurven har vært bratt, sier pappa Tor Helge. Den individuelle oppfølgingen har hun fått støtte til av Fondene.

Michelle har også fått oppleve to intensive treningsbolker med tre ukers trening fra mandag til torsdag. På spørsmål om ikke det er litt krevende for en liten

3-åring, forteller pappa at hun gleder seg til hver dag. Der er så god stemning på senteret, sprudlende og oppmuntrende mennesker, musikk og glede, så treningen går bokstavelig talt som en lek.

Pappa aner ikke hvor Michelle hadde vært i dag om det ikke var for denne behandlingen, og håper de kan få fortsette sine ukentlige program med Michelle. Han skulle ønske alle barn med vesentlig nedsatt funksjonsevne kan få tilgang til slik behandling.

Sigrid, mamma til Jon

Lille Jon på 2,5 år har CP grad 3, og var gjennom sine første seks levemåneder til utredning hos kommunal fysioterapeut. Da det ble bekreftet stort behov for opptrening av motorikk og styrke, særlig i føttene, hjelp til å komme fra sittende til stående stilling og stabilitet generelt, ble de anbefalt Barnas Fysioterapisenter. De kan gi en mer intensiv behandling enn de kunne tilby fra kommunen sin side. For Jons foreldre, som ikke hadde noen tidligere kunnskap om CP, ble dette et flott møte. Jon fikk først behandling to ganger i uken, senere har han

hatt to bolker med intensiv behandling over tre uker, og deltatt i gruppetrening med andre barn. Foreldrene har sett sitt barn glede seg til å komme til Camilla som alltid tar så varmt imot, og som alltid klarer å avlede eventuelle frustrasjoner med glede og sang, slik at treningen blir som en lek. De har sett ham trene med andre barn med ulike utfordringer, sett hvordan de ansatte ser hvert enkelt barn og tilpasser aktivitet til hver enkelt.

– Ikke minst har det vært lærerikt for oss foreldre og Jons assistent, som alle har fått

være til stede og deltatt. Vi kan spørre, og får svar. Vi har lært hvordan vi selv skal gå frem i vår trening med Jon, pushe riktig, men ikke for mye. De har vært konkrete og langsiktige, og behandlingen har også gjort vårt familieliv litt mer forutsigbart, og ikke minst gitt oss følelsen av at behandlingen gir Jon de beste muligheter til et selvstendig liv.

Vi føler oss privilegerte som har dette gode tilbudet i vår egen by, og håper vi kan fortsette der i lang tid, sier mamma Sigrid.



Morten, pappa til Sanna

Sanna er snart seks år og har CP. Hun bor i Oslo, men har vært flere ganger over fjellet til tre ukers intensivbehandling ved Barnas Fysioterapisenter. Foreldrene fikk vite om senteret gjennom en Facebook-gruppe for foreldre til barn med fysiske utfordringer.

Pappa Morten stusser ikke på å lukke kontordøren, stenge telefonen og bli med Sanna straks hun får plass på nok en behandling i Bergen.

– Med et unikt opplegg som bygger på både trening, trygghet og glede bygger de styrke både fysisk og psykisk. Sanna, som til nød – med hjelp – klarte å ta et par skritt i en gåstol, klarte for første gang i sitt liv å gå tvers over gymsalen etter bare tre uker! Det de klarer å få til ved å skape et sosialt miljø gjennom lek og glede gjør at barna bare «gønner» på, sier pappa Morten.

– Det at barn med forskjellige utfordringer får konkurrere med hverandre, leke tikken med en i rullestol og en i gåstol er en fantastisk opplevelse. Vi foreldre får være med, så vi lærer mye om hvordan vi kan hjelpe våre barn med de utfordringene de har. Bl.a. kan vi nå bistå og hjelpe barnehagen til å gjøre riktig bruk av gode hjelpemidler for Sanna, slik at hun kan leke lettere med de andre barna.



Fremtidsutsiktene legene ga Sanna var ikke særlig oppløftende, de måtte ikke regne med at hun ville kunne spise selv, og slett ikke klare å gå.

Morten har tatt film av Sannas fremskritt og vist til behandlerne i Oslo som knapt tror sine egne øyne. Og han

innser at de to dagene i uken Sanna får behandling lokalt ikke på langt nær kan gi samme utvikling.

Pent oversatt sier han at den dagen Sanna ikke har tilbudet på Barnas Fysioterapisenter orker han ikke en gang å tenke på ...

Marit, mamma til Hilda Malene

Da **Hilda Malene** var 9–10 måneder gammel, ble det konstatert at hjernen hennes var svært underutviklet, og legene var høyst usikre på hennes utvikling, om hun i det hele tatt ville kunne klare å holde hodet selv.

Hun fikk kommunal fysioterapi hver 14. dag, og det var liten fremgang. Foreldrene hadde hørt noe om Barnas Fysioterapisenter, og ringte dem. Dagen etter var de på første time. Siden har hun vært der to ganger i uken i flere år.

– Hun kunne egentlig ingen ting, og hun sov mye, forteller mamma Marit. I begynnelsen gikk det sent fremover, men med optimistisk hjelp på senteret, ble vi veldig stimulert til å trene med Hilda Malene hjemme også. På senteret snakket de ikke om begrensninger, men om muligheter, de så fremover hele tiden, noe som også vi foreldre opplevet som svært motiverende. De så hva slags type hjelpemidler som kunne gjøre det lettere for den lille jenten, de oppdaget at en spesiell diett gjorde underverker for både styrke og trivsel, og hun ble mye mer opplagt.

Det kommunale fysioterapi-tilbudet har ikke kapasitet til så intensiv trening som Hilda Malene har fått hos Barnas Fysioterapisenter. Så foreldrene

er strålende fornøyd med det gode samarbeidet mellom sykehus, kommunal fysioterapeut, støttepedagog og senteret.

– Nå løfter alle med samme mål for øyet, og utviklingen har vært langt bedre enn det foreldrene var blitt forespeilet. Til tross for masse oppfølging i

hjemmet, føler foreldrene at de nå kan leve et tilnærmet «normalt» familieliv.

En dag spurte Jannike mamma Marit om hun trodde Hilda Malene skulle klare å gå. Marit trodde hun spøkte. Nå er datteren hennes blitt åtte år, og her om dagen hadde hun skisko på og gikk noen meter på ski!



Mona og Asle, mamma og pappa til Linnea

Det var tilfeldig at **Linnea** kom til behandling hos Barnas Fysioterapisenter. Hennes kommunale fysioterapeut ble langtids-sykemeldt, de var på nevrologen på Haukeland der de da ble anbefalt senteret. Da var Linnea to år. I dag er hun fem.

– Det var en lykke, sier foreldrene nærmest i kor. Linnea har diagnose Angelman syndrom, som skiller seg fra CP ved at hun både har motoriske og mentale utfordringer. Det er en sjelden diagnose, der behandling kan være vanskelig å definere. Linnea mangler språk, og forstår ikke alltid hva som kommuniseres. Derfor blir repetisjoner

veldig viktig, de kalles gjerne «1000 repetisjoners barn», forteller foreldrene.

Og kan ikke få fullrost nok det de har fått erfare ved senteret. Spesielt har intensivprogrammet gitt en utrolig utvikling for Linnea. Selv om det er slitsomt både for barn og foreldre, blir de sliten på en «god» måte. Den del av programmet der de bruker terapibassenget på Haukeland er spesielt lystbetont. Mamma Mona har fått følge henne sammen med Jannike også utenom intensivprogrammet, og da stråler hun – Linnea elsker vann.

– Kristel, som har vært Linneas faste fysioterapeut på

senteret, kan så utrolig mye om barn, hva som er rett treningsmengde, hvordan hun skal løse Linnea gjennom en eventuell motløs periode, hva som skal til for at Linnea skal føle treningen som en lek, få henne indirekte til å forstå at hun må repetere, repetere, repetere, – og plutselig får hun det til! Bonusen er at vi foreldre får være med, og lærer hvordan vi kan hjelpe Linnea hjemme. Assistenten hennes i barnehagen følger henne til de ukentlige treningene, og sier han også har veldig glede av det, og kan ta ny kunnskap med seg tilbake til barnehagen. På Haukeland er de veldig imponert over utviklingen, og sier: «se der kommer Linnea gående...!!» når hun kommer til kontroll.

Hun vil alltid ha utfordringer med balanse og koordinasjon, heldigvis er de på Haukeland veldig flinke til å søke nye behandlinger for henne. Foreldrene krysser fingre for at de kan få fortsette den behandlingen i mange år.

Linnea er veldig nysgjerrig, sosial og blid, foreldrene ser at hun stråler hver gang hun skal av gårde til trening. Eneste problem i den senere tid har vært Covid-bestemmelser om å holde avstand: Linnea skjønner ikke at hun ikke kan få lov å gi klemmer og kos til de andre på senteret.



Se film fra Barnas Fysioterapisenter på hjemmesiden

<https://www.bfsnett.no/>



Stifter av Verdighetsenteret og prisvinner Stein Husebø (t.h.) og Sebastian von Hofacker, faglig leder ved Verdighetsenteret.

Foto: Thor Brødreskift

Omsorgsprisens hederspris og Omsorgsprisen 2020

For andre gang i historien ble Omsorgsprisens Hederpris utdelt. Prisen ble tildelt Stein Husebø, lege og grunnlegger av Stiftelsen Verdighetsenteret. (<https://www.verdighetsenteret.no/>) . Et helt arbeidsliv har Husebø kjempet for at gamle i Norge skal få en verdig alderdom. «Alle skal få lov å bestemme over eget liv, også når man er gammel. Det er det verdighet det handler om» sier han.

Omsorgsprisene for 2020 ble delt ut 15.januar ved et arrangement på Den Nationale Scene som ble filmet og vist på sykehjemmene. Søreide Sykehjem arrangerte en markering der vinnerne ble kjørt frem av Samuel Massie på motorsykkel med sidevogn. Denne dagen fikk alle ansatte og beboere ved alle sykehjemmene i Bergen «Omsorgskake». Det ble delt ut til sammen over 4000 kakestykker!

Rekordmange kaker ble sendt ut til alle sykehjem i Bergen. Alle beboere og ansatte koste seg med kake denne dagen!





Fra venstre Benedicte Nesslin-Nieske, Helga Lorentzen og Øyvind Lasse Høysæter.

Foto: Thor Brødreskift

Omsorgsprisen 2020

Omsorgsprisen har vært delt ut siden 2001. Prisen deles ut av GC Rieber Fondene og Verdighetsenteret til en medarbeider, frivillig, pårørende, institusjon eller et prosjekt som har vist fremragende omsorg i Bergen eller Hordaland. Samuel Massie var prisutdeler under en forestilling på DNS som ble streamet til alle sykehjemmene i Bergen.

Årets førstepris ble tildelt til Helga Lorentsen som har arbeidet som frivillig rådgiver ved Bergen Røde Kors Sykehjem. Der har hun bidratt til å bringe glede, mestring og trivsel gjennom musikk og billedkunst inn i hverdagen både for pasienter, pårørende og ansatte i eldreomsorgen.

«Hjerneforskning viser hvor viktig musikk er for oss. Vi burde synge og tralle alle sammen hele dagen lang» sier Helga Lorentzen.

Andreprisene ble tildelt Øyvind Lasse Høysæter og Benedicte Nesslin-Lieske. Øyvind har vært besøksvenn for Martin (80) i 16 år. Benedicte er avdelingsleder ved Søreide Sykehjem og får prisen for sin ledelse av avdelingen. Sykefraværet er rekordlavt og de ansatte føler trygghet og samhold når de er på jobb.

«Relasjonen vår har utviklet seg og vi er blitt gode venner» sier Lasse Øyvind Høysæter

«Det handler om å gi og ta. Jo mer jeg gir av meg selv, jo mer vil ansatte gi. Vi har sammen skapt en trygghet der man kan være seg selv» sier Benedicte Nesslin-Lieske.



Helga Lorentzen og Samuel Massie ankommer Søreide Sykehjem.

Foto: Thor Brødreskift

Dugnad og friluftsliv for helse og trivsel

*I anledning Bergen Bys 950-årsjubileum er det satt ut
over 60 jubileumsbenker med sitater om bergensere,
Bergen og byens historie.*

GC Rieber Fondenes oppgave er å virke til Bergen Bys Vel, og da Bergen feiret 950 år var det naturlig å gi en gave til byen. Fondene har i mange år prioritert å støtte formål som fremmer friluftsliv, blant annet ved å tilrettelegge for at flest mulig kan ha glede av fjellene og naturen rundt Bergen. Et viktig mål er at barn og unge skal få lett tilgang til utendørs

aktiviteter, og ikke bare utfolde seg innendørs.

Samarbeid med dugnadsgjenger har ført til bygging og vedlikehold av stier, broer, rasteplasser og lekeplasser. Der er satt ut benker og bord. Et stort antall grindbygg og gapahuker er spennende mål for barnehager.

Det første grindbygget som Fondene satte opp var Vallebu

på Smøråsfjellet i 2001. Alle byggene er tilpasset lokale forhold hvor det er tatt hensyn til sol, vind og utsikt.

- 30 rasteplasser
- 60 benker
- 12 dugnadsgjenger
- 200 frivillige

Jubileumsbenk ved Alvøen.





Bautaen «Det oppreiste mennesket» av Linda Bønes er reist på Herdla til minne om emigrantene som havarerte med seilskipet «De Zee Ploeg» i 1817. I bakgrunnen «Grinda 1817» .

Frivillig arbeid fører ikke bare til at viktige oppgaver blir utført. Det skaper også et unikt kameratskap blant pensjonister. Det sosiale nettverket som utvikles gjennom felles innsats i skog og mark bidrar til å redusere ensomhet og depresjon som er så utbredt blant pensjonister.

For mange erstatter dugnadsarbeidet den kontakten og det fellesskapet de tidligere hadde på sine respektive arbeidsplasser. Kroppslig arbeid har vist seg å ha både fysisk og psykisk betydning for «Gutta på Skauen».

Det er ildsjelene blant bergenske borgere som bør hylles, for uten dem hadde vi neppe hatt mye kunst og kultur å skryte av i Bergen

Gunnar Danbolt

Det er mye som tyder på at kvinner klarer livet som pensjonister bedre enn menn på grunn av at mange har bredere sosial kontaktflate.

Fondene har et glimrende samarbeid med tolv dugnadsgrupper hvor over 200 frivillige

er engasjert. Det arbeides med å etablere flere slike grupper i Bergensområdet. I gamle dager var dugnad en viktig forutsetning for utbygging av landet vårt. I vår tid er dugnad viktig for helse, trivsel og et velfungerende samfunn.

Dugnadsgjengene

Smøråsfjellets Venner ved den nye Regnbua. Det er bygget flere nye buer på Smøråsfjellet i 2020 til store glede for mange turgåere. Rasteplassene er flittig brukt både av barn og voksne, det har vært feiret mange fødselsdager her i året som er gått.



Dugnadsgjengen **Askøy på langs** har hatt et aktivt år med legging av mange kilometer med broer i turområdene og bygging av den nye «Kolbeinsgrind» på toppen av Kolbeinsvarden. Dugnadsgjengen har også et prosjekt der de restaurerer tak på gamle steinhus. Her er de samlet ved innvielsen av Kolbeinsgrind 6. desember 2020.

“Det ligger ikke for bergensere å skryte. Vi sier det bare som det er”

Herman Friele

“Bergen er byen med sjøen og havet helt inn i magen”

Bjørn Simmonæs

Myrdalsgjengen bygger tursti rundt Myrdalsvannet.





*“Bergen er
en fuktig drøm av en by”*

Ole Paus

*“For en bergenser
er rikdom et plutselig solgløtt
og en stødig paraply”*

Silje Vestvik



Nubbely



Gullaksgrend



Huldrebu

*“Det er ingen byer
i landet hvor det slutter å regne
så ofte som i Bergen”*

Jan Konings

*“Det ligger mye
pågangsmot i den bergenske
folkesjel”*

Anne-Grete Strøm-Erichsen



Hellegrind



Olavsbu

*“En kjedelig
bergenser er like
sjelden som en
beskjeden bergenser”*

Morten Lorentzen
og Jan Reidar Rasmussen



*“Toppen av
fred og ro er en dau
bergenser”*

Karsten Isachsen

Grindarasten



Ved avdukingen av minnesmerket i Gråsiden august 2020.

Foto: Svein Ulvund

Minnetavle i Gråsiden

14 mennesker omkommet

Ågot Himle tok initiativ til å sette opp en ny minnetavle i Gråsiden der 14 mennesker har omkommet i løpet av årene 1912–2019. Den 9. august 2020 ble minnetavlen avduket av Pernille Rieber. Hun er etterkommer etter Dagny Madeleine Rieber som 19 år gammel døde av utmattelse og frost under en dramatisk skitur fra Hodnaberg i april 1912. Gråsiden er et av de villeste og mest fascinerende fjellmassivene på Vestlandet. Minnesmerket ved Nansenbu minner oss om naturens krefter når den er i ulage.

Torill Fladvad med prøver
på omega-3 oljer.

Foto: Beate Opstad Thy



Kan et sunt kosthold med høyt inntak av omega-3 fra fisk kurere revmatisme?



GC Riebers barnebarn Johanne Marie Rieber Martens hadde store lidelser på grunn av leddgikt. Hun ønsket å medvirke til at andre hardt rammet revmatikere skulle få et bedre liv enn det hun hadde. Hun testamenterte derfor sin formue til Johanne Marie Rieber Martens Allmenntilgode Fond som har som formål å finne effektive og bedre behandlingsmetoder. Det er dette fondet som finansierer nedenstående studie.

Marie Njerve Olsen er klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat ved Haukeland Universitetssykehus.

Hun vil forske på om store inntak av omega-3 olje fra fisk kan redusere betennelser i ledd og dermed gjøre hverdagen bedre for revmatikere. Omega-3 er en fettsyre som har mange helsefremmende funksjoner i kroppen, den forebygger hjerte- og karsykdom og har en betennelsesdempende effekt. Det er

nettopp denne betennelsesdempende effekten av omega-3 som skal studeres. Håpet er at dette kan gjøre at behovet for sterke medisiner kan reduseres.

Omega-3 oljen som skal brukes i studien er utviklet og produsert hos GC Rieber Vivomega, der Bente Jeanette Foss og Torill Fladvad er viktige bidragsytere.

Deltakerne i studien vil få kostholdsråd der de blant annet bør spise fisk 2–3 ganger i uken i tillegg til Omega-3 oljen. Vi er spente på om resultatene av studien vil vise at et godt kosthold og omega-3 kan redusere noen av pasientenes plager. Studien vil tilføre ny kunnskap om omega-3 sin rolle i revmatisk sykdom og vil kunne bidra til å utarbeide spesifikke kostholdsråd for denne pasientgruppen i fremtiden!



Marie Njerve Olsen

Foto: Jørgen Barth

Bente Jeanette Foss sammen med Emil Sørskår på konsentratfabrikken til GC Rieber Oils i Kristiansund.

Foto: Tidens Krav





En av installasjonene i «hjernen og tarmen».

Foto: Thor Brødreskift

Lær om samspillet mellom hjernen og tarmen på VilVite

Vet du at inne i tarmen din lever det uendelig mange bakterier som alle har viktige roller for at du skal holde deg sunn og frisk?

Og at livet i tarmen også kan påvirke hjernen din.

Utstillingen «Hjernen og tarmen» som åpnet på VilVite sommeren 2020, handler om samspillet mellom hjernen og tarmen.



Ordfører Marthe Mjøs Persen åpnet den nye utstillingen. Bidragsyterne var også representert sammen med ledelsen i VilVite.

Foto: Anne Kristin Hernæs

– Kunnskap om egen kropp er nøkkelen til bedre helse, sier VilVites direktør Lars Leegaard Marøy, som ønsker å inspirere alle, og særlig barn og unge, til å søke kunnskap om hvordan livsstil påvirker helsen. Derfor prioriterer senteret kropp og helse som ett av sine hovedtema.

I utstillingen «Hjernen og tarmen» kan du studere nerve-signaler og hva som skjer inni hjernen, du kan se hva som skjer i tarmene, og du kan teste hvilken mat tarmbakteriene liker best. I tillegg til å utforske utstillingen, kan små og store gjester lære mer gjennom en spennende oppdagelsesreise i animasjonsfilmen «Reisen til tarmen».

VilVite har kunnet lage utstillingen og filmen takket være gode samarbeidspartnere i GC Rieber Fondene, Grieg Foundation og Kavlifondet, som sammen har bidratt med 4 millioner kroner. Prosjektet omfatter også en læringsløype for skoleelever, som skal fullføres og tas

i bruk når skoleelever igjen får begynne å besøke VilVite etter koronaen.

Det faglige innholdet i utstillingen er utviklet ved VilVite i tett dialog med et ledende forskningsmiljø ved Universitetet i Bergen og Haukeland universitetssjukehus.

Her kan man lære mer om hvilken effekt maten vi spiser har på hjernen.

Foto: VilVite



Støtte til medarbeidere i kriser

*– som for 90 år siden
da Fondene ble etablert*

GC Rieber Fondene har siden stiftelsen av det første fondet hatt som formål at vi kan støtte ansatte i GC Rieber gruppen og deres nærmeste familier i kriser. Før første gang på mange år måtte denne bestemmelsen «tas frem» da vi mottok søknader fra GC Rieber Compact i India og Sør-Afrika om krisehjelp i forbindelse med Covid-19 pandemien som rammet hardt i disse landene.

Våre kolleger i Sør-Afrika og India ble rammet av lock-down i forbindelse med pandemien, og flere av dem fikk problemer med å forsørge familiene sine. Boforholdene er kummerlig, og man bor tett. GC Rieber Fondene bevilget derfor midler til krisekasser på begge steder. Bruken av midlene ble bestemt av en lokal komite bestående av representanter fra ansatte, ledelse og HR. De ansatte med lavest inntekt ble prioritert i tildeling av midler. Denne hjelpen har gjort en stor forskjell for de ansatte i en tid der levekostnadene økte, og har gjort det mulig for dem å forsørge sine familier også under pandemien.



INDIA

Under Covid-19-pandemien har GC Rieber Fondene bevilget midler for å hjelpe GCR Compact-ansatte i en vanskelig situasjon.

Mosadie gives back

Flere av de ansatte i GC Rieber Compact Sør-Afrika er engasjert i nødhjelpsarbeid i sine lokalmiljø.

«Mosadie gives back» ble startet av Muso Philander sin svigermor, hun begynte å lage mat av det hun hadde hjemme og delte ut en gang i uke. Tre år senere får opptil 1500 personer ca. 7500 måltider i uken.

Under pandemien har det vært vanskelig å samle inn midler til mat, og Fondene sitt bidrag ble brukt til innkjøp.

*“Feeding
from the heart
to the soul”*



<https://www.mosadiegivesback.org/>

Fathers House Church outreach feeding programs

Pastor Shaddie Valayadum driver et program som gir mat og klær til trengende i sitt lokalområde. Covid-19 pandemien har ført til økende arbeidsledighet og dermed økende behov for hjelp og støtte.

Kirken driver flere kjøkken som deler ut et måltid for dagen til flere tusen, blant dem mange barn. I tillegg samles det inn klær og tepper som deles ut, særlig til barn.

Lee Ann Russel, som er kvalitetssjef i GCR Compact Sør-Afrika arbeider frivillig for kirken, blant annet med opplæring i matsikkerhet, hygiene og ernæring.



<https://myfathershouse.org.za/wp/about-us/>

Yes Kilimanjaro

Gabriellasenteret har som målsetting å arbeide for at utviklingshemmede barn nord øst i Tanzania gis rettigheter, blir diagnostisert og får adekvat opplæring slik at de kan bli medvirkende i sine lokalsamfunn.

Covid-19 pandemien førte til at mange av elevene lider. Familiene mistet sine inntekter og strevet med å skaffe nok mat og medisiner. Dermed ble det slik at foreldrene ble tvunget til å prioritere sine funksjonsfriske barn slik at de kunne hjelpe familien. Senteret mistet også store deler av sine driftsinntekter.



Produksjon av munnbind ved Gabriellasenteret i Tanzania.

Medarbeiderne ved senteret har jobbet hardt for å produsere og selge alt fra ansiktsmasker til belegningsstein for å skaffe

inntekter til egen lønn. Fondene har støttet senteret med krisehjelp i 2020.

<https://yeskilimanjaro.no/>

Barnehjemmet Shalom i Tsjad

Tsjad er et av verdens fattigste land, og dette Barnehjemmet hadde ingenting igjen etter måneder med Covid 19-begrensninger.

Shalom har 72 foreldreløse barn til sammen, en deltids stab på 5 og en varmhjertet «Mamma» som heter Marcelina.

Fondene har støttet barnehjemmet med midler til å kjøpe inn såkorn som ble plantet ut. På den måten fikk barnehjemmet ris til eget bruk og kunne i tillegg selge en del til dekning av utgifter.





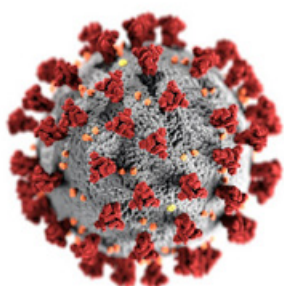
Byrådsleder Roger Valhammer ved åpningen av Bergen International Summit.

Foto: Nina Blågestad/Bergen kommune

Bergen International Summit

I begynnelsen av 2020 ble verden rammet av et uventet koronavirusutbrudd. Vi visste ikke da og heller ikke nå hvorledes dette vil endre verden. Det vi vet er at det vil kreve innsikt, empati, kreativitet, kommunikasjon, kunnskap og hardt arbeid for å finne bærekraftige løsninger på nye og svært krevende utfordringer. For

å belyse økonomiske, kulturelle og samfunnsmessige konsekvenser ble det etablert et samarbeid mellom Bergen Kommune, Universitetet, Festspillene og GC Rieber Fondene. Verdifulle innspill og analyser ble presentert 20. mai ved åpningen av årets digitale versjon av Festspillene.



Bergen International Summit 2020

Kultur i kjernen av koronakrisen
Culture at the core of the corona crisis

Dele. Koble. Nå









Foto: Bård Gundersen

Sonoko Miriam Welde

Sonoko gjør stor suksess med sin fiolin. GC Rieber Fondene støttet henne da hun var yngre, og hun spilte på GC Rieber sitt 125-års-jubileum, da var hun 8 år.

I 2021 utgir hun sitt første soloalbum sammen med Oslo Filharmoniske Orkester. GC Rieber Fondene har bidratt til at denne utgivelsen blir mulig.

*Sonoko spilte på
125-årsjubileet til GC Rieber
i Grieghallen i 2004.*



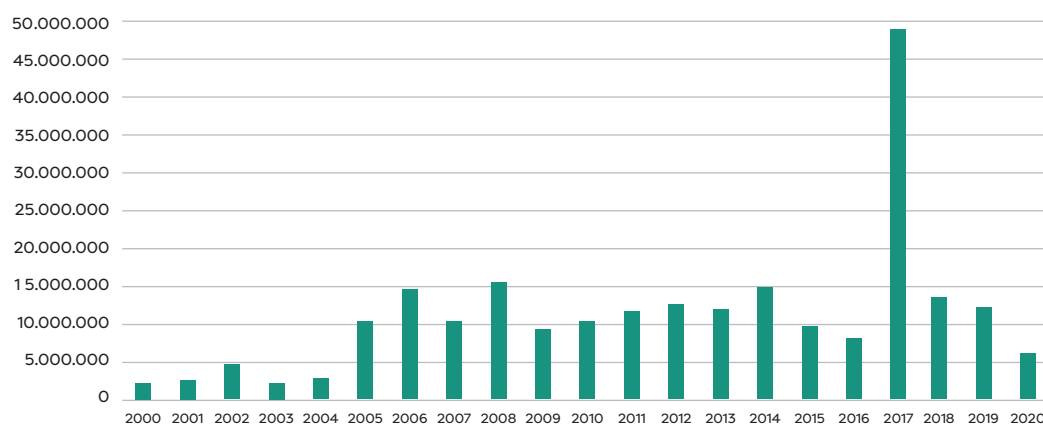
Hovedtall fra regnskapene 2020

Nøkkeltall (hele tusen)

RESULTAT	2020	2019
Ordinære inntekter	16 675	24 533
Nedskrivning eiendeler	-2 773	
Tildelinger	-6 664	-13 662
Andre kostnader	-1 780	-1 718
Driftsresultat	5 458	9 153

BALANSE	31.12.2020	31.12.2019
Urørlig egenkapital	90 840	85 840
Fri egenkapital	346 728	329 320
Ikke utbetalte bevilgninger	7 771	8 980
Sum gjeld og egenkapital	445 339	424 140

Bevilget pr. år siste 20 år





GC RIEBER
FONDENE

GC Rieber Fondene
Solheimsgaten 15 / P.O.Box 990 Sentrum / N-5058 Bergen
Tel 55 60 70 00
www.GCRIEBER-FONDENE.no