



GC RIEBER
FONDENE

Året 2021 i ord og bilder





GC RIEBER
FONDENE

Beretning fra styreleder

Stiftelsene

Gottlieb Christian Rieber var donatoren bak etablering av den første stiftelsen under paraplyen GC Rieber Fondene for 92 år siden. Han tenkte langt fremover og overlot bevisst til det til enhver tid fungerende styre å avgjøre prioriteringer og behov ved utdelinger i samfunnet.

Behovene i samfunnet har endret seg vesentlig i løpet av de 92 årene stiftelsene har fungert. Mens storsamfunnet nå tar vare på flere behov for hjelp enn den gang, har samfunnsutviklingen ført med seg nye.

Satsingsområder

Fondene arbeider i dag innenfor områdene kultur, forskning og helse. Satsingene kan gjerne flyte litt inn i hverandre og variere i størrelse fra år til år.

Vi ønsker ikke å binde oss til vanlig ordinær drift, men prioriterer hjelp til igangsettelse og engangsinvesteringer som over tid har allmennyttig og samfunnsmessig nytte.

Over mange år har vi støttet blant annet musikkterapi og forskning på hvordan musikk kan bidra som terapiform innen en rekke områder. Vi har også vært bidragsyter til kunstterapi på sykehus og terapi gjennom skulpturarbeid med stein blant annet i fengselsvesenet.

De siste årene har vi også gitt støtte til videreutvikling av de store, profesjonelle miljøene både innen opera og symfoniorkestre.

Innen helse er det særlig viktig for Fondene å forsøke å påvirke der man treffer store grupper som lett faller utenfor. Livskvalitet er et nøkkelområde som gjelder også mennesker i sin siste livsfase.

Samfunnsutfordringene

Økende kompleksitet og byråkratisering på stadig flere områder er noen av de største utfordringene dagens samfunn står overfor. Dette medfører omfattende intensjoner og krav, men det viser seg stadig i praksis at det gode blir det godes fiende. Det kan føre til at viktige beslutninger enten utsettes eller ikke kan gjennomføres.

Detaljstyring fra offentlig myndighet har direkte innvirkning på flere områder i frivillig sektor. Resultatet kan bli at deltakere i for eksempel dugnadsgrupper mister interessen for å delta.

Allmennyttige stiftelser er stort sett lite byråkratiske. Slik kan de være et godt supplement og kan gripe saker raskt for å gjennomføre allmennyttige oppgaver i samfunnet.

Seniorgruppen

Det blir stadig flere seniorer i landet vårt. Samtidig som mennesker i sin siste livsfase er en stor og krevende gruppe for samfunnet, er gruppen en stor ressurs som ikke utnyttes fullt ut.

GC Rieber Fondene har i mange år vært involvert i dette temaet. Vi mener at slik dette er organisert i dag, er det ikke bærekraftig de neste 10 til 50 år.

For å teste ut nye løsninger bygget vi derfor Helgetun. Helgetun består av 31 seniorboliger der det legges til rette for et godt og meningsfylt liv til seniorer i alle kategorier. Dette har gitt oss mange erfaringer som vi ønsker å dra nytte av i fremtidige prosjekter.

I tillegg til egne erfaringer har vi et tett samarbeid med UiB gjennom et prosjekt kalt «Aktiv Aldring» ledet av professor Bettina Husebø. «Aktiv Aldring» følger Helgetun over tid med flere forskere.

Det interne styret i beboerforeningen på Helgetun har selv satt i gang en evaluering og en prosess med alle beboerne for å utvikle en god kultur og struktur for bofelleskapet. Beboerne er en engasjert gruppe som er en avgjørende ressurs i utviklingen av nye bo-konsepter for seniorgrupper. Dette vil kunne spare samfunnet for store summer.



Helgeseter ▲

Helgeseter er et hjem og skole for barn og voksne med spesielle behov hvor det legges til rette for et godt utviklingsmiljø. Området fremstår etter hvert som en liten landsby basert på tre enheter: det opprinnelige Helgeseter, Eplekartan Barnehage og Helgetun Seniorboliger.

De tre områdene nyter godt av hverandre og drives som egne driftsenheter. Gården på Helgeseter, med blant annet kyr, hester, griser, sau og høns, er viktig for et samlende fellesskap.

GC Rieber Fondene er en tett samarbeidspartner i videreutvikling av dette miljøet.

Barnas Fysioterapisenter ►

Barnas Fysioterapisenter er et behandlingssenter for barn og unge. Senteret tilbyr psykomotorisk fysioterapi og manuellterapi. Målet er å hjelpe brukerne til å utnytte sitt utviklingspotensial og oppnå best mulig funksjon i dagliglivet.

GC Rieber Fondene følger dette arbeidet og har støttet pasientgrupper som ellers ville ha falt utenfor det offentlige støtteapparatet.

Eierskap og grunnkapital

Basisen for GC Rieber Fondenes kapital er eierskapet i GC Rieber gruppen.

Mot slutten av 2021 tilbød GC Rieber Fondene og GC Rieber AS aksjonærene i GC Rieber AS å bytte aksjer i sel-

skapet mot aksjer i GC Rieber Eiendom AS. På bakgrunn av gjennomførte aksjonærtiltak er nå GC Rieber Fondene nest størst eier i GC Rieber AS.

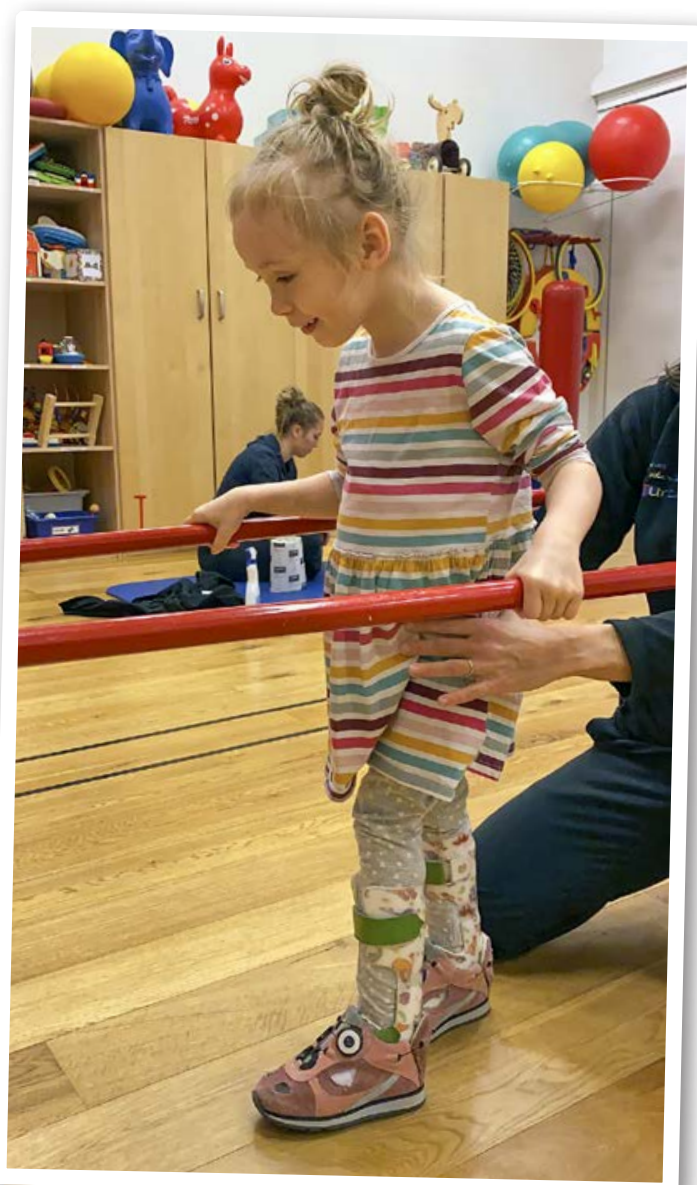
Det årlige resultatet i dette selskapet vil være hovedinntektskilden for GC Rieber Fondene fremover. På sikt

ønsker GC Rieber Fondene i tillegg å spre sine verdier også på andre områder som eksempel boliger for utleie til seniorer som på Helgetun.

Bjart Nygaard

Styreleder

GC Rieber Fondene



Om GC Rieber Fondene



Emma Rieber



Gottlieb Christian Rieber

Firmaet GC Rieber ble etablert i 1879 av Gottlieb Christian Rieber. I anledning av firmaets 50-årsjubileum i 1929 ble stiftelsen GC Rieber og hustru født Gysins Legat til Bergens Vel opprettet. Hensikten med legatet var, og er fortsatt, å tjene til Bergen Bys vel til allmennyttige formål.

GC Rieber Fondene er involvert på mange områder. Der vi engasjerer oss ønsker vi å gjøre en forskjell og delta som en operativ giver. Her er noen eksempler på områder vi har involvert oss de siste årene:

- 1954** Avgjørende bidragsyter ved etablering av Helgeseter og samarbeidspartner siden.
- 2001** Etablering av omsorgsprisen i Bergen.
- 2009** Etablering av Verdighetsenteret. Som en av stifterne er Fondene også en samarbeidspartner
- 2006** Etablering av musikkterapi i Bergen, som senere har ført til eget studium på Griegakademiet
- 2008** Støtte ved etablering og drift av Barnas Fysioterapisenter.
- 2012** Etablering av Senter for alders- og sykehjemsmedisin SEFAS i samarbeid med Universitetet i Bergen.
- 2019** Etablering av forskningsprosjektet Aktiv aldring i samarbeid med Universitetet i Bergen.
- 2019** Bygging av Helgetun seniorboliger og etterfølgende drift.

GC Rieber Fondene består av:

- GC Rieber Fondet, opprettet 1929
- Johanne Marie Rieber Martens Allmennyttige Fond, opprettet 1998
- Ragna Sofie og Chr. Riebers Allmennyttige Fond, opprettet 2000
- Paul (Paal) Riebers Fond til støtte for utdanning av supplerende terapier, opprettet 2012
- Vibeke Rieber Sommersten og Bernt Sommerstens stiftelse til fremme av bærekraftig utvikling, opprettet 2020

Formål og styring

“Den beste formue er et godt omdømme”

G.C. Rieber

Stiftelsenes mål og midler

Stiftelsene yter støtte til allmennyttige sosial og kulturelle formål, fortrinnsvis i Bergen. I tillegg ytes det bidrag til medisinsk og annen forskning. Det legges vekt på etiske retningslinjer som ærlighet, åpenhet og rettferdighet.

Midlene til den økonomiske støtten kommer fra avkastningen av stiftelsenes kapital. Målsettingen med kapitalforvaltningen er å oppnå en høyest mulig langsiktig avkastning innenfor en akseptabel og klart definer risikoprofil.

Offentlig kontroll

Stiftelsene er underlagt og reguleres av Stiftelsesloven. Stiftelsene er registrert i Enhetsregistret og Stiftelsesregisteret.

Revisor: Ernst & Young AS

Styrende organer

Styrene består av fem medlemmer med to varamedlemmer som velges med en funksjonstid på to til fire år. Det er likelydende styresammensetning i samtlige stiftelser.

Styret har i 2021 bestått av følgende medlemmer:

Bjart Nygaard	styreleder
Paal-Henrich Berle	styrets nestleder
Jannike Rieber	styremedlem
Pernille Rieber	styremedlem
Marit Schjøtt	styremedlem
Christian Rieber	varamedlem
Vivi Cathrine Sommersten Brandstadmoen	varamedlem

Kontakt

GC Rieber Fondene
Postboks 990 Sentrum
5808 Bergen
Besøksadresse: Solheimsgaten 15, Bergen
e-post adresse: fondene@gcrieber.com
Daglig leder: Anne Kristin Hernæs

Web: gcrieber-fondene.no

Facebook: @GC Rieber Fondene



Bjart Nygaard og Christian Rieber. Nygaard overtok som ny styreleder i mars 2021.

Etter 25 års innsats fratrådte Christian Rieber som styrets leder i 2021, og for markere dette ble det plantet en eik ved Teaterplassen i Smøråsfjellet. Dugnadsgjengen Smøråsfjellets Venner deltok sammen med familie og venner.

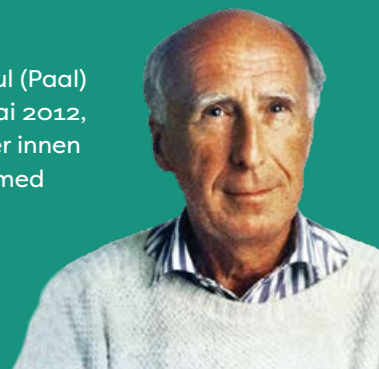


Paul (Paal) Riebers Fond til støtte for utdanning av supplerende terapier

Paul Rieber gikk bort 26. april 2021, og fondet hans var en av arvingene. Paul (Paal) Riebers Fond til støtte for utdanning av supplerende terapier ble stiftet i mai 2012, og gjennom årene har dette fondet bidratt til utdanning av flere terapeuter innen kunstterapi. Yes Kilimanjaro som driver Gabriellasenteret, et tilbud for barn med spesielle behov i Tanzania, har også mottatt støtte gjennom årene.

Paul Rieber var selv en erfaren og dyktig terapeut, og hadde mange takknemlige pasienter.

Vi minnes Paul Rieber i takknemlighet.



Folkehelse

Til tross for at velferdssamfunnet er godt utbygget i Norge er der fortsatt store og viktige uløste oppgaver. Gjennom lang tid har Fondene prioritert å støtte forskjellige helserelaterte prosjekter. Gode eksempler er Helgeseter som i over 65 år har vært et hjem for personer med spesielle behov.

For å redusere skadelige bivirkninger ved medisiner er det etablert forskjellige former for terapeutiske behandlinger som klovning, musikkterapi og kunstterapi. I 2008 ble Stiftelsen Verdigehetsenteret opprettet. Fra 2008 har intensiv behandling ved Barnas Fysioterapisenter i Solheimsviken lettet byrdene for mange tusen barn og unge. I 2012 ble Senter for alders- og sykehjemsmedisin SEFAS etablert ved Universitetet i Bergen. Vitenskapelig forskning ved senteret har allerede gitt viktige bidrag til en aktiv og verdig aldring. I 2019 ble seniorsenteret Helgetun åpnet i Sædalen.

Gjennom kontakt med store deler av helsevesenet har GC Rieber Fondene sett betydningen av å hindre og lindre lidelser.

Det har ført til at Fondene også i de nærmeste årene vil prioritere å støtte et bredt spekter av tiltak innen fem hovedfelt som alle er viktige for en best mulig folkehelse: Ernæring, Bevegelse, Hjernetrim, Feilmedisinering og aktiv sosial kontakt.

- I Norge er de fleste godt orientert både om sunt kosthold og fare for overvekt, blant annet på grunn av overspising. Likevel blir mange rammet av livsstilssykdommer. Fondene er engasjert i prosjekter som søker å redusere slike sykdommer ved blant annet formidling av relevant informasjon.
- Allerede i skolene blir barna informert om betydningen av bevegelse. Gjennom hele livet bruker store deler av befolkningen vår enestående natur til avkobling og styrking av både kropp og sinn.



- Det er like viktig å aktivisere hjernemassen som muskelmassen.
- Nye medisiner helbreder sykdommer som tidligere var dødelige, men samtidig fører skadelige bivirkninger ofte til nye helsemessige belastninger. Fondene prioriterer derfor terapeutiske og sunne livsstilsprosjekter.
- Til tross for store og varierte tilbud i vårt moderne samfunn øker psykiske lidelser i alle aldersgrupper. Sosial kontakt og felles aktiviteter demper ensomhet og depresjon og skaper trivsel og livsglede. Når GC Rieber Fondene prioriterer støtte til frivillig arbeid og dugnadsgrupper er det nettopp for å legge til rette for positive og meningsfulle aktiviteter. I gamle dager ble Norge bygget ved hjelp av dugnader og samhold. De 13 dugnadsgjengene med til sammen

over 200 frivillige rundt Bergen er positive bidragsyttere i vårt moderne samfunn. Arbeidsinnsats og kameratskap er viktig, men etter hvert som levealderen stiger er det like viktig å skape fellesskap og hindre avskilting av store deler av befolkningen.

Et livskraftig samfunn er avhengig av pågangsmot og begeistring. Som motvekt mot tungroddede systemer og byråkrati kan allmennyttige stiftelser være viktige for å støtte og inspirere samfunnsengasjerte ildsjeler til å bidra med sine ressurser. Der er mange eksempler på at oppmuntring og støtte fra GC Rieber Fondene har vært avgjørende for våre samarbeidspartnere.



Grindbyggene i Smøråsfjellet er flittig brukt, også til overnatting i hengekøyer. Fondene støtter aktiviteter som får oss til å bruke naturen og de flotte omgivelsene vi har i Bergen.

Frisone i Naturen

Pandemien har ført til at interessen for vår enestående natur er blitt enda større enn tidligere. I motsetning til befolkningen i storbyene i den vestlige verden har de fleste i Norge hatt mulighet for å komme ut og kople av. I en uvanlig og krevende hverdag har friluftsliv gitt mange et pusterom. I stedet for store reiser finner mange ungdommer og barnefamilier f.eks. glede ved overnatting i hengekøyer i bynære strøk.

Friluftsliv har i mange år vært et viktig satsingsområde for GC Rieber Fondene. Samarbeide med 13 dugnadsgjenger med over 200 frivillige har

ført til at de fleste fjellområdene rundt Bergen nå er tilgjengelige og godt tilrettelagt for store deler av befolkningen. Rasteplasser med benker, grindbygg og gapahuker er blitt populære møteplasser, ikke bare for skoler og barnehager, men også for barnefamilier og pensjonister.

Dugnadsgjengene består av ansvarsfulle personer med bred erfaring fra arbeidslivet. Deres engasjement og interesser har bl.a. ført til bygging og vedlikehold av broer, stier og veier, skogspleie og skilting.

Bålbrenning er blitt populært i utmark. For å redusere faren for brann setter mange av dugnadsgjengene ut bålpanner og bygger godkjente bålplasser.



*Bro som er bygget av dugnadsgjengen ved Myrdalsvannet.
Det er laget flotte turveier i området, som er mye brukt.*



Grindbygget «Peterslassen» er bygget på dugnad på Solbakkefjellet.



Bålpanne ved Kolbeinsgrind, Askøy.

Foto: Jan Solli



I Smøråsfjellet er det satt ut ørret, og det er laget en flott fisketrapp som fisken benytter seg av.



Kranselag for Orregrinda – flotte dugnadsfolk!

Samtidig som GC Rieber Fondene legger til rette for aktiviteter i skog og mark søker de best mulig å hindre at naturressurser ødes. De skal overlates til våre etterkommere i minst like god forfatning som da vi overtok.



*Birkebu ferdig
– ble kjempefin!*



Blekkornet



Skjellreven



Uglefanten

I 2022 har Fondene fått laget flere fabeldyr som er satt ut blant annet i Smøråsfjellet

Det er utallige beretninger om fabeldyr i mytologier og kulturer rundt om i verden. I Norge er naturinspirerte skapninger mest kjente. Når det i gamle dager ble fortalt skrekkhistorier om skumle og mystiske dyr kunne de være nyttige for å holde barn vekke fra farlige områder. Fabeldyr finnes over alt, både i eventyr, kunst og på film. Fantorangen er et godt eksempel. Først ser du en elefant, men hvorfor snakker den og er så glad i bananer? Han har hode og ben som en elefant, men holdning og hender som en orangutang. Fabeldyr vekker fantasien for både barn og voksne. Lykke til med din egen tolkning!



Grinda 1817 på Herdla markerer starten på GC Rieber sin utvikling i Bergen, da emigrantskipet «De Zee Ploeg» forliste på Skjelanger. Det var fem foreldreløse barn om bord som er forfedrene til Rieber-slekten.



På Smøråsfjellet er Teaterplassen oppgradert med Fabelhuk – scene med tak over.

Stolpejakten

Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i turområdene våre. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en applikasjon på mobilen, slik at man kan skanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. I appen finner man også kart over områdene der stolpene er utplassert.

Stolpejakten tar sikte på å legge til rette for å aktivisere både unge og gamle; inaktive, skoleelever, syklister, funksjonshemmede og rullestolbrukere – eller de som rett og slett ønsker å gjøre seg bedre kjent i byen og distriktet.

Stolpejakten har blitt et populært tiltak, og Fondene er med og finansiere flere idrettslag som setter ut stolper i turområdene våre. IL Varegg har satt ut stolper i Bergen Sentrum, der plasseringen er tilrettelagt for bevegelseshemmede.

Vi fortsetter med støtten i 2022, årets jakt i Bergen Sentrum startet 27. mars.

<https://stolpejakten.no>



Aktiviteter på Helgetun







Barnas Fysioterapisenter

Fondene har vært en stolt støttespiller for Barnas Fysioterapisenter siden oppstarten i 2008. Senteret tilbyr barnefysioterapi og behandling av barn i alderen 0–14 år og unge i alder 14–35 år med hovedsakelig nevrologiske funksjonsnedsettelse.

Blant annet tilbys intensiv trening i grupper, noe som har vist seg å gi fantastiske resultater og fører til at barn og unge i større grad klarer seg selv. De pårørende får også en enklere hverdag og større trygghet for barna sine.

GC Rieber Fondene yter støtte til pasienter ved senteret som ikke får dekket behandlingskostnader av det offentlige. Behandlingene dekkes etter søknad som vurderes av fagfolkene ved senteret.

Barnas Fysioterapisenter startet i 2021 et prosjekt med intensiv behandling av ergoterapeut og spesialtilpasset sansestimulering til barn og unge voksne med funksjonsnedsettelse i Bergen og omegn. Barn med funksjonsnedsettelse har potensiale til å trene opp nye ferdigheter gjennom intensiv målrettet trening slik at de kan bli mest mulig aktive i lek, læring, arbeid og hverdagen ellers. Støtten til stillingen som ergoterapeut kommer fra Ragna Sofie og Chr. Riebers Allmennyttige Fond.

<https://www.bfsnett.no/>





Førsteprisvinner Alise Ådland.



Andreprisvinner Anette Ravnøy flankert av prisutdeler og styreleder i Verdighetsenteret Anne-Grete Strøm-Erichsen og Samuel Massie.



Andreprisvinnere Linda og Lasse Haugland.

Alle foto: Tor Brødreskift

Omsorgsprisen 2021

Omsorgsprisen ble opprettet i 2001 av GC Rieber Fondene for å fremheve den glimrende innsats og omsorg mange yter for de mest sårbare og hjelpetriggende i vårt samfunn, fremfor alt eldre, men også pårørende og pasienter i livets slutfase og pasienter med alvorlig, livstruende, kronisk, psykisk eller fysisk lidelse.

Det deles ut en førstepris på kr 50 000,- med statuett, og to andrepriser på kr 25 000,- med Omsorgsplakett.

Førsteprisen for 2021 gikk til frivillighetskoordinator Alise Ådland som er et foregangseksempel på hvordan gi pasienter best mulig pleie og behandling i livets siste fase. Hun er ressursykepleier i hjemmesykepleien i Laksevåg.

Andreprisvinnere var frivillighetskoordinator for Domkirkehjemmet Anette Ravnøy, som skaper gode øyeblikk sammen for eldre, i tett samarbeid med ansatte og frivillige, og pårørende Linda og Lasse Haugland, som gjør en enestående innsats for sine barn og andre i samme situasjon. Pårørende som Linda og Lasse er enorm ressurs for samfunnet og ikke minst sine barn.

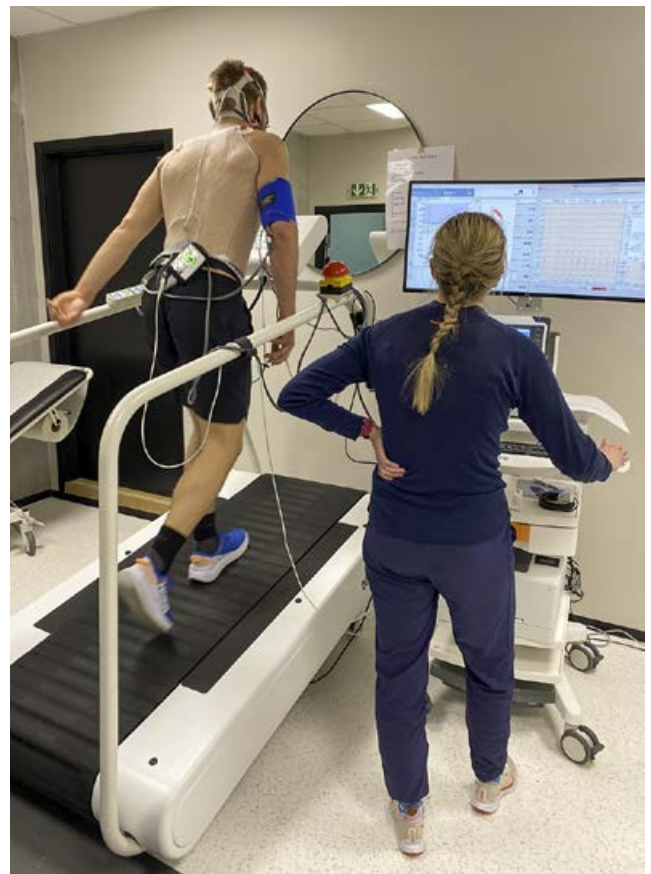
I løpet av OMSORGS-aktivitetsuken 7.-11. februar i hjemmetjenester og sykehjem i Bergen, sto GC Rieber Fondene og Verdighetsenteret bak en egen hilsen – i alt 6.000 esker, hver med tre sjokoladehjerter, i alt 18.000 hjerter. De ble delt ut til alle ansatte og tjenestemottakere i hjemmetjenestene i Bergen. Disse gruppene har stått i en veldig utfordrende situasjon gjennom koronapandemien.

Helse i Hardanger

På grunn av store endringer i alderssammensetningen i befolkningen, endringer i sykdomsbildet og behandlingsmuligheter, vil antallet av pasienter med kronisk sykdom øke betydelig i årene som kommer.

Dette gjelder pasienter med diabetes type 2, KOLS, neurologiske sykdommer, kreftsykdom og demens osv. I tillegg kommer et stadig økende antall yngre pasienter med psykiske lidelser; angst og depresjon, og muskel og skjelettlidelser. Flere av disse ender opp som uføre.

Dette betyr i praksis at dagens måte å tilby helsetjenester på, forvaltning og innretning, ikke er bærekraftig i framtiden. Vi må få til en endring mot en mer forebyggende tenking, behandling basert på motivasjon og mobilisering av pasienten sine egne ressurser, og oppfølging ved hjelp av moderne teknologi (IKT-hjelpemiddel). Hos Helse i Hardanger ønsker man å motivere pasienter til å ta i bruk sine egne ressurser for å forebygge og bidra til mestring av egen situasjon. GC Rieber Fondene var med å finansiere etableringen av senteret i 2019 og i 2021 fikk senteret støtte til kjøp av blodanalyseutstyr.



Isak på tredemøllen.

NATURSKOLEN PÅ FLØYEN



Fløyen sin Naturskole skal møte barnas undrende blikk og nysgjerrighet for naturen. Vi skal vi legge til rette for trygg og bærekraftig naturopplevelse, skape bevegelsesglede og undringsglede, gjennom formidling av naturfag og friluftsliv.

Fløyen er det perfekte «klasserommet», en læringsarena hvor vi legger til rette for elevmedvirkning, stimulere til lærelyst på en praktisk og utforskende måte. Nærfriluftsliv på bærekraftig måte med fagene kroppsøving, naturfag, samfunnsfag og historie.

GC Rieber Fondene ønsker at barn og unge skal få være ute og lære om naturen «der den er».

Folkehelseprosjekt i Sædalen

I 2021 fikk Sædalen IL støtte fra GC Rieber Fondene til å bygge et nytt nærmiljøanlegg.

Anlegget skal ha apparater for balanse, motorikk og trening. Målet er at vi gjennom folkehelseprosjektet skal klare å stimulere frivillige krefter til felles dugnadsinnsats på tvers av generasjoner.



Nærmiljøanlegget skal stå klart i løpet av våren 2022.

Utstyret til nærmiljøanlegget er kjøpt inn og vi venter på mildere vær. I løpet av våren 2022 skal anlegget stå klart.

Samarbeidet mellom Sædalen IL og Helgetun Seniorboliger har blitt videreført i 2021. Hver torsdag møtes en god gjeng fra Helgetun og hovedinstruktør Wilde i veksthuset for en time trim som styrker muskulaturen samt utfordrer kondisjonen og balansen. Treningen gjennomføres til musikk, og det er alltid god stemning både før, under og etter treningen. Tilbakemeldinger fra deltakerne tyder på at de merker forskjeller i fysisk funksjonsnivå gjennom treningen, flere benytter nå trapper istedenfor heis i det daglige, hverdagen kjennes litt lettere og enkelte opplever mestring på en ny måte.



Trening i Veksthuset.

Det skal være lav terskel for å delta på treningen, og vi forsøker å legge til rette for at alle skal kunne delta og oppleve bevegelsesglede i et sosialt fellesskap – for noen av deltakerne er primært med for det sosiale, og det er også helt topp!

Yes Kilimanjaro

Et verdig liv for utviklingshemmede

Gabriellasenteret – en endringsmodell for utviklingshemmede i Kilimanjaro regionen. Det er fokus på inkludering, rettigheter, diagnostisering, opplæring og entreprenørskap. Målet er at utviklingshemmede skal mestre hverdagen og få verdige liv.

I 2021 har Paul (Paal) Riebers Fond til støtte for utdanning av supplerende terapier støttet Gabriellasenteret med innredning og utstyr til det nye snekkerverkstedet slik at det var mulig å komme i gang med opplæring av unge utviklingshemmede som lærer seg snekkerferdigheter.



Snekkertilæreren og tre elever i konsentrert arbeid.



Noen av produktene som allerede er klare for salg.



VilVite

Spill deg aktiv

Den digitale klatreveggen på VilVite er en del av et prosjekt der VilVite satser på og motivasjon til fysisk aktivitet og kunnskap om hvor viktig dette er for folkehelsen.

Hovedmålgruppen er ungdom, men som alltid er VilVite sitt tilbud aktuelt for små og store utforskere og oppdagere.

Klatring har blitt en veldig populær sport de siste årene. Denne klatreveggen kombinerer klatring og spillteknologi. Klatreveggen er en vanlig klatrevegg, men rutene du skal klatre blir vist som et bilde på veggen. Du kan for eksempel lage deg en egen rute du vil forsøke, eller du kan velge et ferdig spill der målene du skal klatre etter også beveger seg.

Med klatring trener du styrke, motoriske ferdigheter, utholdenhet og smidighet. Ved å bruke spill som virkemiddel øker motivasjonen for å prøve flere ganger og kanskje vi også kan motivere noen til å prøve seg på større klatrefordringer inne eller ute.

GC Rieber Fondene har finansiert klatreveggen som vi håper vil oppmuntre barn og unge til å være mer fysisk aktive!



Forskning

Revmatiske plager og Omega-3 olje

Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat Marie Njerve Olsen ved Haukeland Universitetssykehus driver et forskningsprosjekt som ser på om tilskudd av omega-3 olje fra fisk kan redusere betennelser i ledd og dermed bedre livene til revmatikere.

Det er GC Rieber Vivomega AS som leverer Omega-3 oljen til prosjektet.

Johanne Marie Rieber Martens Allmennyttige Fond finansierer forskningen. Johanne Marie var selv svært syk av revmatisme og det er en stor glede for Fondene å kunne støtte dette prosjektet.



Marie Njerve Olsen

«Leddgikt og Bekhterevs sykdom er to kroniske sykdommer som har til felles at de har betennelser i flere ledd. Maten vi spiser påvirker helsen vår, men i dag eksisterer det ingen spesifikke vitenskapelige kostholdsråd for hva personer med leddgikt eller Bekhterevs bør spise. Det finnes medisiner med betennelsesdempende effekt, men ikke alle opplever god nok lindring av disse medisinene. Noen av medisinene kan og ha ubehagelige bivirkninger som kvalme og diare.

Omega-3 er en fettsyre som kroppen ikke kan lage selv, og vi er derfor avhengig av å få den tilført gjennom maten vi spiser. Den beste kilden til omega-3 er fet fisk som laks, ørret og makrell. Studier viser at omega-3 kan ha en betennelsesdempende effekt.

Jeg undersøker hvordan et kosthold med mye omega-3 fra fisk påvirker disse sykdommene. Et godt kosthold er viktig for alle – og spesielt viktig for personer med kroniske sykdommer. Gjennom min forskning håper jeg å være med på å utarbeide dietter og kostholdsråd som kan være med på å gi lindring og bedre livskvaliteten til personer med betennesssykdommer i fremtiden!»

FORSKER GRAND PRIX 2021

Forskningsdagene i Bergen

(forskningsdagenebergen.com)

Værmaskin på Fløyen

Bergen er Norges våtteste by, med god margin. Normalt får vi 2250 millimeter i året, over 600 millimeter mer enn Molde på andreplass, med 1640 millimeter. Dette er nesten like mye mer enn hele Oslos årsnedbør på 732 millimeter. Vi er ikke bare Norges våtteste by, vi er Europas våtteste. Og her er det virkelig langt ned til plassene under, Amsterdam er nummer to med 838 millimeter. For oss som lever med regn, sludd, og av og til litt snø, 245 dager i året, kan all nedbøren være frustrerende. Men det vi har lett for å overse, er at bergensværet også er fascinerende, det er eksotisk, heftig og forfriskende. Samtidig er nedbøren et viktig varsel om hvor raskt klimaet nå endrer seg. Det faller nå 20% mer nedbør enn for 100 år siden. Vi ønsker å bruke været som en attraksjon og opplevelse både for de



som besøker oss og de som bor i Bergen. Det har vi lyst til å gjøre gjennom å etablere en ny severdighet på Fløyen, en værmaskin, som kombinerer opplevelse og formidling av kunnskap om vær og klima på nye måter.

GC Rieber Fondene har bidratt til finansiering av forprosjektet for værmaskinen, og det skal bli spennende å se hvordan prosjektet utvikler seg.

BETTER AGE

Med Aktiv aldring tar SEFAS framtidens utfordringer i eldreomsorgen på alvor. Innen 2050 er det forventet en dobling av antall personer med demens og parkinsonsykdom, samtidig som Norge trenger langt flere helsearbeidere. Mens 1 av 7 arbeider innen helse i dag, trenger vi en økning til 1 av 3 innen 2050. At den enkelte kan ta vare på seg selv er dermed et økende behov.

– Jeg håper vi kan stimulere til mer aktivitet for eldre, avdekke faktorer for optimal aldring og at det skal bli mulig å oppdage sykdomsforløp tidligere, sier Haakon Reithe. Han er ansatt som doktorgradsstipendiat på prosjektet.

Aktiv aldring har som mål å dokumentere fordelene av et aktivt liv på en måte der smart-teknologien får holde på i bakgrunnen, mens deltakerne lever sine vanlige liv. Prosjektet består av to delstudier: Helgetun og DIGI.PARK. Begge deler vil utforske digital fenotyping ved hjelp av bærbar teknologi med forskjellige deltakere: friske eldre på Helgetun, og mennesker med parkinsonsykdom i DIGI.PARK.

<https://www.uib.no/sefas/146808/skal-dokumentere-fordelen-av-et-aktivt-liv>

Kultur

Minnesmerke over krigsseilerne og deres familier

For å hedre sjøfolkene som seilte i handelsflåten under krigen, vil det bli satt opp et minnesmerke i 2022. Plassering er ikke klar, men minnesmerket er i arbeid. Det er Vidar Bratlund Mæland som har utarbeidet skulpturen.



Setersprell 2021

Setersprellene på Helgeseter ble i 2021 arrangert for 14. år på rad. Årets festival hadde tittelen «Livskraft!» Temaet ble valgt med utgangspunkt i den kreative eksplosjonen som pandemien satte i gang, og lengselen etter å bre ut vingene etter et drøyt år med begrensninger.

Hva mer skjedde i 2021?

Hver dag teller

Kreftkompasset har gitt ut boken «Hver dag teller – livet etter kreft» som er en blanding av pasienthistorier, faglig informasjon og råd om livet etter at kreftbehandlingen er ferdig.

GC Rieber Fondene har finansiert 450 bøker som deles ut til ferdigbehandlede pasienter på sykehusene i Bergen.



Anne Kristin Hærnes fra GC Rieber Fondene sammen med kreftsykepleier Lotta Våde fra Kreftkompasset.



«Livets portal» i Øygarden

Skulpturen «Livets portal» er en del av prosjektet «Perler i Nord-sjøløypa». Skulpturen er laget av Beate Einen og Fondene er med på finansieringen av kunstverket. Målet med prosjektet er å gjøre det enda mer attraktivt å bruke turområdene i Øygarden.

Nøsteboden

Mirela og Roger Iversen har lagt et stort arbeid ned i å bevare den gamle boden på Nøstet i Bergen, som er den siste av de mer enn 80 boder og naust. Nøsteboden er møysommelig restaurert i samarbeid med byantikvaren, og de har brukt gamle materialer fra andre bygg.

Vi håper at Fondene sitt bidrag kan oppmuntre til at paret fortsetter sitt flotte arbeid for å bevare Bergen by!



Bergen Nasjonale Opera

Sommerakademiet til Bergen Nasjonale Opera retter seg mot unge sangere og musikere som er under utdanning eller er nylig ferdigutdannet. Deltakerne får arbeide med dyktige pedagoger, coacher og dirigenter, alle med erfaring fra store operahus og symfoniorkester. GC Rieber Fondene er med og finansierer akademiet sommeren 2022.

Tenorstipend

I 2022 vil en ung tenor fra Vestlandet få et stipend fra GC Rieber Fondene som skal brukes til videre utvikling. Fondene vil ha tett kontakt med sangeren, og målet er å følge ham opp gjennom karrieren. Stipendet vil bli tildelt i samarbeid med Bergen Nasjonale Opera.

Det er flott å kunne bidra til unge talenter fra Vestlandet!

Steinhugging i Bergen Fengsel

I 2021 ble det i gang et pilotprosjekt i Bergen Fengsel der de innsatte fikk tilbud om å lære seg skulpturering i stein.

Steinhugging er en meningsfull og terapeutisk aktivitet, spesielt når en kan jobbe over lengre tid. Arbeidet fremmer også evnen til å sette mål og arbeide målrettet og kunstnerisk, til kunstverket er ferdig. Det viser seg at steinhugging gir god trening i planlegging, konsentrasjon, utholdenhet og gir god mestringsfølelse.

GC Rieber Fondene finansierer dette pilotprosjektet.



Innsatte i Bergen Fengsel fikk tilbud om å lære seg steinhugging i et pilotprosjekt finansiert av GC Rieber Fondene



Sondre Lerche-konsert på Helgeseter

Opprinnelig skulle konserten i Veksthuset på Helgeseter vært i desember 2021, men da Norge endelig åpnet opp på nyåret ble det endelig mulig å samles for å høre på musikk i gjen!

Sondre Lerche holdt en super konsert, beboere og ansatte på Helgeseter, beboere på Helgetun og ansatte i GC Rieber storkoste seg!

Onsdag 2. februar holdt Sondre Lerche konsert i Veksthuset på Helgeseter.





Hovedtall fra regnskapene 2021

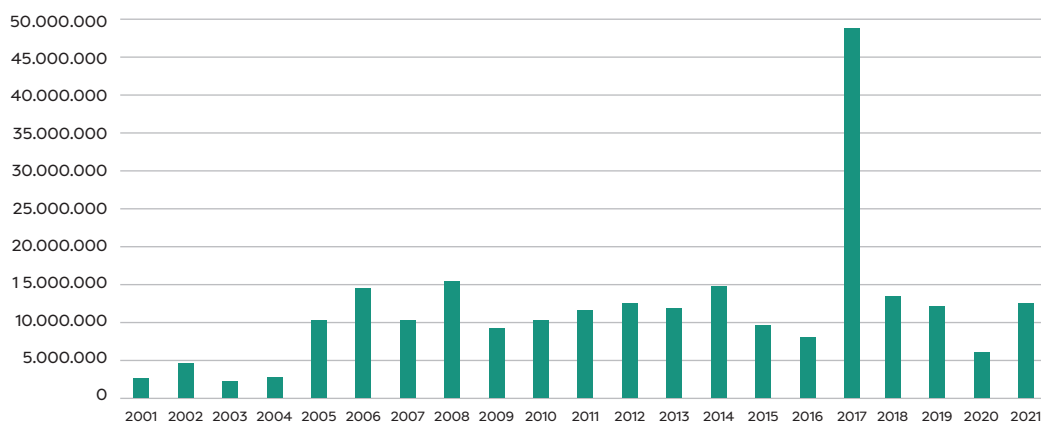
Nøkkeltall (hele tusen)

RESULTAT	2021	2020
Inntekter	169 278	13 810
Gave	5 610	6 950
Tildelinger	-12 520	-6 664
Driftskostnader	-2 135	-1 780
Resultat	160 233	12 316

BALANSE	31.12.2021	31.12.2020
Urørlig egenkapital	90 840	90 840
Fri egenkapital	506 871	346 637
Ikke utbetalte bevilgninger	10 990	7 771
Sum gjeld og egenkapital	608 701	445 248

I forbindelse med salg av aksjer i GC Rieber Eiendom AS er det inntektsført en gevinst på kr 114,9 mill. Det ble kjøpt aksjer i GC Rieber Holdning AS og gevinsten hadde ikke kontanteffekt.

Bevilget pr. år siste 20 år





GC RIEBER

FONDENE

GC Rieber Fondene
Solheimsgaten 15 / P.O.Box 990 Sentrum / N-5058 Bergen
Tel 55 60 70 00
www.GCRIEBER-FONDENE.no